

台東区でつながろう!

～地域でつながる

子育てをしよう!～

0～1歳児を育てている保護者の
みなさんと自分の心地の良い
子育てスタイルを見つける
現役ママによる講座&対話会です!



オンラインZOOM!!

参加費無料!

夏コース 7/5 (月) START!

秋コース 10/15 (金) START!

1回目

はじめまして!
～ほぐそう!
からだと心～
対話の時間

2回目

知ってみよう!
～自分のからだ～
自分で出来る
産後のボディケア
対話の時間

3回目

考えてみよう!
～性のおはなし～
対話の時間

4回目

意識してみよう
～繋がりから
の防災～
対話の時間

5回目

つながろう!
～みんなで
子育て～

月一回 5回連続講座

申し込み期間:夏コース 5月20日～6月10日

秋コース 8月20日～9月20日

場所:ご自宅などのプライベートスペースから

オンラインZOOM!!

対象:台東区在住の0～1歳の乳児がいる家庭

(実施初回に1歳であれば可)

定員:10組 パートナーやお子さんと一緒にご参加出来ます

詳しい日程や申し込み方法は裏面へ

『オンラインで繋がろうプロジェクト』

この団体のメンバーは
今まさに子育て真っ最中ですが
産後に押し寄せる様々な『変化』に
つまづく経験をしたことから
正解のない子育て=自分の心地よい子育て
そんなスタイルを見つけていけるよう
当事者同士の場づくりを
目指して活動しています

プログラム内容と日程

夏コース

5/20
5
6/10

7/5
(月)

8/2
(月)

9/6
(月)

10/4
(月)

11/1
(月)

秋コース

8/20
8
9/20

10/15
(金)

11/19
(金)

12/17
(金)

1/14
(金)

2/18
(金)

申し込み期間

- ① **はじめまして!**
自己紹介とミニボディケア!
その後対話の時間で
繋がりを深めよう
- ② **知ってみよう!**
～自分のからだ～
産後の身体の状態を学び
簡単なセルフケアを実践!
& 対話の時間
- ③ **考えてみよう!**
～性のおはなし～
ジェンダー・性教育・多様性
性暴力など少し考えてみよう
& 対話の時間
- ④ **意識してみよう!**
～繋がりからの防災!～
『家庭の中』だけではなく
繋がりと防災を考えてみよう!
& 対話の時間
- ⑤ **つながろう!**
～みんなで子育て～
繋がりながら
子育てをすることについて
考えてみよう! & 対話の時間

※内容は変更になる場合がございます

申し込み方法 こちらのサイトから ↓



お問合せ先 こちらのメールアドレスまでお願いします
ontsunaproject@gmail.com
オンラインで繋がろうプロジェクト事務局

《 対象 》

台東区在住の0～1歳の
乳児がいる家庭
(実施初回に1歳であれば可)

《 定員 》

10組
パートナーやお子さんと
一緒にご参加出来ます

《 時間 》

10時00分～11時30分
※放課後タイム12時まで

《 場所 》

ご自宅やプライベートスペース
オンラインでご参加ください

《 注意事項 》

- ・5回全て参加頂ける方から優先的に参加いただけます
- ・応募者多数の場合は抽選となります
参加決定は締切日から1週間以内に申し込みメールアドレスへご連絡致します
- ・夏、秋コースともに同じ内容の講座ですので原則どちらかのみご参加ください
- ・ミーティング機能を使った双方向での受講となりますのであらかじめご了承ください。
- ・ZOOMアプリを使用します 事前準備をお願い致します
- ・本講座の受講に必要なパソコンやスマホ、タブレットなどの機器、インターネットの
接続環境はご自身でご用意ください
- ・ご自宅などの個人スペースからの受講をお願いいたします
- ・暗号化されていない公共のWi-Fiを使っての参加はお控えください
- ・いただいた個人情報はこの事業以外には使用いたしません